



## PROGRAMME - 3 JOURS EN ETOILE / CUSSY EN MORVAN

Programme réservé aux épicuriens harassés de travail, las de courir partout, désireux de ne pas avoir à ranger leurs affaires tous les matins mais archi-volontaires pour de belles journées à cheval!  
Le gîte est confortable, les repas sont excellents et copieux, les parcours variés.

### Jour 1

Cap sur les Settons. Nous quittons le village de Cussy par l'ouest afin de monter sur les crêtes et de dépasser le hameau de Montcimet. Forêts de feuillus d'abord puis de conifères à mesure que nous montons. Après la Chaise, nous suivons le GR 13, tortueux et vallonné à souhait. Ce dernier nous mène quasiment sur les rives du Lac des Settons où nous faisons la pause de midi. Après la pause, nous serpentons entre prés et étang pour rejoindre une grosse piste qui nous permet de galoper presque 3 kilomètres. Nous entamons ensuite la redescende vers Cussy par un chemin bordé de vieux murets et qui offre de jolies vues.

### Jour 2

Aujourd'hui, nous partons sur les pistes des courses d'endurance de Sommant, pas mal de dénivelé au programme! Passé le Crapissot, nous suivons les crêtes en forêt par l'est avec quelques possibilités d'avancer au trot et galop. Arrivés à l'aplomb de l'étang... nous y descendons pour faire boire les chevaux avant de remonter vers le sommet (local) du Lucheron à quasiment 700 m. La redescende au milieu des exploitations forestières se fait vite oublier au profit d'un bon galop le long de la voie verte direction Anost. Quelques petits « coups de cul » plus tard, nous atteignons le village. Nous mangerons soit à la pizzeria sur la place soit à côté d'une chapelle qui surplombe Anost. Retour au plus court ou par la forêt domaniale d'Anost selon l'énergie.

### Jour 3

Départ vers l'est cette fois-ci. Nous retrouverons un paysage des abords du Morvan, légèrement moins vallonné, plus ouvert et nous apprécierons de voir 3 jolis châteaux forts. Celui de Chissey nous cueille à la descente d'une colline, au sortir de la forêt. Nous le laissons pour rejoindre l'ancienne voie romaine, sorte « d'autoroute » nord/sud qui nous régale avec de beaux galops. Nous trouvons un gué ou faire boire et nous installons en bordure de forêt sur la voie romaine pour la pause. Retour par le Cros Barbizot et la Place avec beaucoup de sapins et une ambiance toute particulière.

**Public :** Cavaliers à l'aise aux 3 allures, en forme physiquement. Journée de 5h à 6h. Possibilité de réduire l'effort si le niveau du groupe est homogène et s'il demande à être plus relax. Cavaliers-propriétaires bien sûr!

Pour info : 2 journées de plus sont possibles au départ de ce gîte